

Fregata Kolbuszowa

Fregata - miejsce dla aktywnych

Pływalnia Fregata w Kolbuszowej to miejsce stworzone z myślą o ruchu, zdrowiu i dobrej energii. Łączymy sport, rekreację i wypoczynek, oferując przestrzeń zarówno dla osób regularnie trenujących, jak i tych, które po prostu lubią spędzać czas w wodzie.

Zapraszamy dzieci, młodzież, dorosłych i seniorów. Niezależnie od wieku czy poziomu umiejętności, u nas można rozpocząć naukę pływania, doskonalić technikę, zadbać o kondycję albo znaleźć chwilę na aktywny odpoczynek.

Więcej niż pływalnia

Fregata to przede wszystkim **miejsce dla ludzi**. Każdego dnia spotykają się tutaj osoby o różnych potrzebach i celach – od najmłodszych stawiających pierwsze kroki w wodzie, przez uczestników zajęć i treningów, po osoby pływające rekreacyjnie.

Stawiamy na komfort, bezpieczeństwo i przyjazną atmosferę. Chcemy, aby wizyta na naszej pływalni była nie tylko okazją do aktywności fizycznej, ale również przyjemnym elementem codzienności.

Ruch, zdrowie i dobra energia

Pływanie to jedna z najbardziej wszechstronnych form aktywności. Pomaga rozwijać sprawność, poprawia kondycję i pozwala aktywnie odpocząć. Dlatego zachęcamy do regularnych wizyt – niezależnie od tego, czy celem jest trening, nauka pływania, czy po prostu godzina spędzona z rodziną.

Fregata to Twoje miejsce na aktywność w Kolbuszowej.

Wskocz do wody i przekonaj się, jak dobrze można spędzić czas w ruchu.