

Sauna

Hartuje ciało i dodaje urody. Pozwala pozbyć się zbędnych kilogramów i oczyszcza organizm, przygotowuje do walki z zimowymi infekcjami. Kąpiele w saunie wzmacniają odporność układu immunologicznego, dając tym samym broń do walki z przeziębieniami. Może przynieść ulgę w bólach głowy i przy niektórych chorobach układu oddechowego.

Dzięki temu termicznemu zabiegowi skóra całego ciała oczyszcza się z martwych komórek. Staje się czysta, gładka i zaczyna lepiej oddychać.

Godziny otwarcia:

w poniedziałki, środy i piątki od godz. 16:00 do godz. 20:45

(1 min 0,70 zł)

we wtorki i czwartki od godz. 16:00 do godz. 21:45

(1 min 0,70 zł)

w soboty, niedziele i święta od godz. 8:00 do godz. 20:45

(1 min 0,75 zł)

Z sauny mogą korzystać tylko Klienci pływalni po wykupieniu biletu wstępu na basen (wejście do sauny powoduje zatrzymanie czasu basenowego).

Istnieje możliwość wynajęcia sauny do wyłącznej dyspozycji.

Godziny wynajęcia:

w poniedziałki, środy i piątki

od godz. 8:00 do godz. 16:00 (za 30 minut 80 zł)

od godz. 16:00 do godz. 20:45 (za 30 minut 120 zł)

we wtorki i czwartki

od godz. 8:00 do godz. 16:00 (za 30 minut 80 zł)

od godz. 16:00 do godz. 20:45 (za 30 minut 120 zł)

w soboty, niedziele i święta

godz. 8:00 do godz. 13:00 (za 30 minut 100 zł)

od godz. 13:00 do godz. 20:45 (za 30 minut 150 zł)